Fevereiro / Março
Semana 1

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÁ				
Minipizza Suco de morango Maçã e uva Tomatinho cereja Fund 2 e EM: café e leite	Sanduiche com patê de frango Suco de manga Melancia Fund 2 e EM: café e leite	Bolo de cenoura Biscoito água e sal e requeijão Suco de limão Banana e Laranja Fund 2 e EM: café e leite	Misto frio Suco de goiaba Manga e maça Fund 2 e EM: café e leite	Biscoito/ pão de Queijo Patê de azeitonas Milk-shake de banana e cacau Roda de frutas Fund 2 e EM: café e leite
ALMOÇO				
Arroz Feijão Carioca Rosbife Brócolis Repolho Tomate	Arroz Feijoada Couve Farofa Laranja Vinagrete	Arroz Feijão carioca Peito de frango acebolado Purê de abobora Agrião Tomate Beterraba	Arroz Feijão Preto Pernil assado Batata assada Alface Tomate	Macarrão Molho branco Molho vermelho Salada de grão de bico Omelete de queijo
LANCHE TARDE				
Pão de queijo Suco de Morango Laranja e Manga	Bolo de laranja Biscoito água e sal Suco de manga Uva e Maçã	Açaí Torrada Banana	Hamburguer Suco de goiaba Melancia	Queijo quente Suco de manga Roda de frutas
JANTAR				
Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço

Semana 2

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ				
Esfirra e enrolado de presunto e queijo Suco de manga Maçã e uva Cenouras cozidas Azeite e sal a gosto Fund 2 e EM: café e leite	Pão com Linguiça caseira Suco de morango Laranja e manga Fund 2 e EM: café e leite	Açaí Suco de Acerola Banana Brócolis cozidos Fund 2 e EM: café e leite	Hamburguer Pão com requeijão/geleia Suco de limão Abacaxi e banana Fund 2 e EM: café e leite	Bolo Suco de Abacaxi com hortelã Maçã e melancia Mandioca cozida Fund 2 e EM: café e leite
ALMOÇO				
Arroz Feijão Estrogonofe Batata palha Salada de acelga, alface e cenoura Vagem tipo ervilha refogada	Arroz Feijão Preto Bife de alcatra acebolado Inhame e baroa Rúcula Tomate cereja	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Purê de batata Alface Tomate Beterraba	Arroz Feijão Carme de panela Cenoura e batata cozidas Alface e tomate	Macarrão Molho branco Molho ao sugo Ovo cozido Salada de Batata doce com atum
LANCHE DA TARDE				
Misto quente Vitamina de abacate Banana e Goiaba	Bolo de cenoura Biscoito água e sal e requeijão Suco de manga Melancia	Minipizza Suco de morango Laranja serra d'água	Sanduiche de frango Suco de limão Maçã	Pão de queijo Patê de azeitonas Milk-shake de banana e cacau Frutas da estação
JANTAR				
Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço	Igual ao almoço

Obs. Temos como alternativa, todos os dias: pão de sal, biscoito de água e sal, de maisena, de polvilho e ovos.